



# 思春期の ゆれる心をサポートしよう

こ ども の 存 在 自 体 を い っ た ん 丸 ごと 受 け 止 め よ う



ちち 父

いちいち口出さないで!

口出しちゃうのは心配しているからなんだよ

友達というのしんどいし、何もかもうまくいかない

一緒に考えよう? SNSも無理しなくていいよ



ほけんしつ 保健室の先生

同性を好きになることもあるよね

参考 多様な性について考えよう! ~性的指向と性自認~(法務省)



テストの点が悪かった…

十分頑張ってるのは知ってるよ

学校行きたくないな、おなか痛いし…

毎朝立ったらめまいがひどいの

しんどいんだね… お医者さんに診てもらおうか?



がっこう たんにん 学校の担任



はは 母

## 先輩たちはどうしてた?

子どもの好きな話・興味がある話を聞いていく中で、困ったことなど少しずつ聞いていきましょう。内容によってはスクールカウンセラーに相談するのも一つです。



兄弟姉妹や友達と比べないで  
一子ども自身もつつい人と比べてしまう時期

思春期はホルモンの影響を受けやすく、脳も未熟な時期です。

参考 「マルチ予防のすすめ」(マルチ予防HP)

よぼう ホームページ

マルチ予防HPはこちら

<https://marutori.jp>

