



# ゆとりを持った子育て

なんで泣いてるの？

## 赤ちゃんの「泣き」こんなことに困っています

構ったり遊んだり  
してあげよう。

※昼から夜にかけての一時的な泣き



たそがれ泣き(日暮れ泣き)

添い寝をして  
安心させよう。

※不安な気持ちからくる泣き



夜泣き

部屋を  
暗くして静かに  
眠れるようにしよう。



寝ぐずり



### 泣きやまないとき、赤ちゃんを前後に揺さぶるのは危険です

※激しく揺さぶると脳を傷つける恐れがあります

### 泣きやまない…どうしよう？



一旦離れて  
気持ちを  
落ち着けても  
いいんです。

安全は確認しよう

### 先輩たちはどうしてた？

赤ちゃんが伝えたいこと・欲しがっているものを  
探してみる。

そと  
で  
出る



ミルク・  
オムツ

ビニールの音  
を聞かせる

たがたが



マルチ予防HPはこちら

<https://marutori.jp>

